


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrém Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós fonott kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kígyóuborkával			Kakaó Vajas kifli			Citromos tea Gyümölcsös joghurt Kifli	
		Energia: 269.76 Kcal / 1,127.60 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 229.86 Kcal / 960.81 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 296.44 Kcal / 1,239.12 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		11.04 g	12.68 g	4.64 g	9.16 g	7.70 g	3.91 g	12.40 g	7.61 g	4.24 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	9.48 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27.64 g	3.12 g	0.36 g	23.57 g	1.40 g	0.44 g	27.67 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	50.26 g	27.98 g		
1,7		1,3,7			1,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Banán	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g		
1,7,(10)		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Parajfőzelék Párolt csirkemellel Főtt burgonyával			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Pirított csirkehússal			Tojásleves Tökfőzelék Sajtos zöldségfásirtal	
		Energia: 294.42 Kcal / 1,230.68 KJ			Energia: 296.95 Kcal / 1,241.25 KJ			Energia: 503.15 Kcal / 2,103.17 KJ			Energia: 220.82 Kcal / 923.03 KJ			Energia: 270.52 Kcal / 1,130.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		17.55 g	7.72 g	1.41 g	11.43 g	8.17 g	2.92 g	17.35 g	19.21 g	6.28 g	13.22 g	11.46 g	2.00 g	8.10 g	9.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
37.67 g	2.71 g	2.17 g	45.54 g	6.42 g	0.63 g	67.65 g	11.49 g	2.42 g	15.84 g	2.87 g	1.32 g	37.10 g	6.00 g		
1,7,(10)		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Vaníliás túrókrém Kifli			Citromos tea Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Daráltlenmagos sajtkrém Zsemle			Málnás tea, Zalakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Tej Házi tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával	
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 181.58 Kcal / 759.00 KJ			Energia: 288.56 Kcal / 1,206.18 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	4.22 g	6.98 g	3.09 g	10.83 g	14.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
30.91 g	12.39 g	0.42 g	36.33 g	5.00 g	1.08 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	25.22 g	9.99 g	0.16 g	27.76 g	0.00 g		
1,7,(12)		1,(7)			1,7			1,7			1,3,4,7,10				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

11-szezámm
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér



Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.